

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2018

1. Slovo na úvod
2. Základní informace o spolku
3. Cíle spolku
4. Orgány spolku
5. Zpráva o činnosti CiKáDa za rok 2018
  - 5.1 Spolupráce na akcích
  - 5.2 Poradenská činnost
  - 5.3 Metodická činnost
6. Co plánujeme v roce 2019
7. Hospodaření CiKáDa
8. Poděkování podporovatelům a sponzorům
9. Kde nás najdete

K bodu 1) Slovo na úvod

CiKáDa byla založena i iniciativy samotných pacientů s onemocněním ledvin, jejich blízkých a sympatizantů v roce 2015. Svými projekty, prací a postojem usiluje o vytvoření příznivého prostředí, ve kterém bude každý člověk s postižením svobodně rozhodovat o svém životě a o způsobu zajištění svých základních a životních potřeb. CiKáDa je zapsaný spolek, registrovaný ve spolkovém rejstříku Městského soudu v Praze.

Dle Stanov spolku, nejvyšším orgánem spolku je členská schůze a statutárním orgánem je předseda spolku.

K bodu 2) Základní informace o spolku

Název: CiKáDa Asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s.

Sídlo: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8

IČ: 03914615

Bankovní spojení: Česká spořitelna, a.s.

Číslo účtu: 3893606379/0800

Den vzniku: 14. 4. 2015

Právní forma: zapsaný spolek dle zákona

Registrace: Městský soud v Praze spisová značka L 62106

Email: [cikadaledviny@gmail.com](mailto:cikadaledviny@gmail.com)

Webové stránky: [www.cikadapacienti.cz](http://www.cikadapacienti.cz)

K bodu 3) Cíl spolku

„Cílem spolku je podpora všech aktivit, které pomáhají pacientům s chronickým onemocněním ledvin (dále jen CKD) a podpora prevence onemocnění ledvin.“

K bodu 4) Orgány spolku

Statutární zástupce spolku je předseda Ing. Jaroslav Andrlé

Nejvyšším orgánem spolku je členská schůze, která přinesla do dění spolku řadu nových změn. Proběhla v dubnu roku 2017 a přinesla do života spolku několik důležitých momentů a změn. Bylo potvrzeno, že nový model řízení spolku formou výboru je více efektivní. Výbor se scházel podle potřeby a řešil úkoly spojené s činností spolku.

K bodu 5) Zpráva o činnosti spolku CiKáDa

Činnost spolku v roce 2017 se opírala o tři základní pilíře tvořené volnočasovými aktivitami, poradenstvím a souvisejícími službami a metodickou činností.

5.1 Spolupráce na akcích.

V roce 2018 byly provedeny vycházky do Prokopského údolí v Praze s holemi nording walking, navštívili jsme hrad Karlštejn, dále jsme navštívili Botanickou zahradu v Troji, a to na jaře při příležitosti výstavy motýlů ve skleníku Fata Morgana. Na podzim jsme navštívili vinobraní vinařství sv. Kláry. V předvánočním čase jsme navštívili vánoční jarmark, kde členové měli možnost seberealizace, vzájemného poznávání. Další akce byla návštěva adventních trhů. Osvědčila se tzv. sousedská setkání členů spolku, kdy pacienti se v čase vánočním setkávají podle zájmu a ochoty. Tato setkání organizuje

výbor. Zprostředkovali jsme pohybové aktivity vhodné pro seniory a zdravotně postižené seniory. Velmi kladně hodnocená byla společná návštěva vánoční mše J. J. Ryby.

Navštívili jsme rehabilitační centrum v Plaveckém stadionu v Podolí. Mimopražským jsme proplatili vstup do plaveckých areálů v místě bydliště člena spolku. Rehabilitační cvičení a plavání bylo velmi důležité pro uchování rehabilitačních návyků u pacientů, protože pacienti na dialýze musí udržovat svůj zdravotní stav a kondici v relativně dobrém stav. Naší snahou bylo zlepšit kvalitu života dialyzovaných pacientů v oblasti masérství, regeneračních a relaxačních služeb. Zprostředkovali jsme i návštěvu Centra denních služeb v Praze zejména proto, aby si členové vyzkoušeli nejrůznější výtvarné a rukodělné techniky. Někteří členové využili centra denních služeb i ke společnému trávení volného času.

Na základě přání pacientů jsme zorganizovali besedu na téma „Domácí násilí a týrání starších lidí. Další téma, které bylo poptáváno bylo „Průkaz ZTP“ a „Jaká jsou pravidla pro invalidní důchod“. Tuto formu vzdělávání budeme i další činnosti našeho spolku prosazovat i v příštích letech. K tomu bude sloužit osvědčená forma setkávání „U čaje o páté“ Všechny tyto akce byly spojeny s občerstvením, hrazeným s prostředků CiKáDy. V období před Velikonocemi, Vánoce, ve spolupráci s Asociací poraden osob se zdravotním postižením se členové CiKáDy zúčastnili tzv. tvořivých setkání v dílně, kde si mohli vyrobit výzdobu svátečního stolu a adventní věnce. K navázání užšího vztahu vedení spolku a pacientů, jsme přistoupili k individuálním setkáním, které jsme nazvali posezení při čaji o páté. Obsahem těchto setkání byla výměna zkušenosti pacientů na dialýze mezi sebou, rady, jak si pobyt na dialýze užívat.

I v roce 2018 jsme se zúčastnili NGO marketu, což se projevilo v debatách s jednotlivými zájemci. Přispěla k tomu i nová prezentace spolku. Opět se potvrdil zájem o aktivity a činnost našeho spolku. V tomto roce byl větší zájem o NGO marketu. Zjistili jsme, že prezentace našeho spolku CiKáDa na marketu příznivě ovlivnila povědomí veřejnosti o činnosti našeho spolku, povědomí, že také existují pacienti s onemocněním ledvin, kteří mají své starosti a potřeby. Protože na NGO marketu vystavovalo několik desítek spolků, které mají stejné postavení ve společnosti jako náš spolek, získali jsme řadu pozitivních zkušeností ze života zdravotně postižených. Určitě se příštích NGO marketů budeme účastnit.

## 5.2 Poradenství a související služby

Bylo potvrzeno, že v oblasti poradenství a souvisejících služeb byl největší zájem o ověřené informace. Pacientům jsme poskytovali informace zejména prostřednictvím webových stránek [www.cikadapacienti.cz](http://www.cikadapacienti.cz). Dotazy od pacientů jsme řešili i ve spolupráci s poradnou Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

Nejvíce oceňovanými příspěvky byly: Práva a povinnosti pacientů, Onemocnění ledvin a jak s ním účinně bojovat. Přednášky byly primárně zaměřeny na výměnu zkušeností pacientů. V rámci těchto přednášek se členové dozví mnoho nového v selhání ledvin a jeho léčení a jak se naučit s tímto onemocněním žít plnohodnotný život. Poradna byla pravidelně aktualizovaná podle toho, jak se měnily podmínky v jednotlivých tématech. Zajistili jsme informační servis a poskytovali jsme poradenství ve složitých situacích, které pacienty na dialýze potkávají.

### 5.3 Metodická činnosti

Hlavním počinem v oblasti metodické činnosti bylo zpracování a vydání příručky „Dietní doporučení pro pacienty s onemocněním ledvin“ Tato příručka netradiční formou informuje pacienty se selháním ledvin o nebezpečnosti konzumace některých potravin. Většina takovýchto příruček uvádí hodnoty základních prvků K, P a např. bílkovin ve 100 g potraviny. Tato příručka uvádí hodnoty prvků a bílkovin v množství, které si konzument umí lépe představit. Např. 2 krajíce chleba, dva banány apod. Protože řada pacientů na dialýze má problém s množstvím bílkovin, v příručce jsou zahrnuty i hodnoty bílkovin v hmyzu. Tato příručka byla vydána za podpory FMC-DS. Metodická činnosti je prováděna pomocí webových stránek cikadapacienti, kde uveřejňujeme poznatky z činnosti pacientů na dialýze I v tomto roce jsme pokračovali s uveřejňováním příspěvků pacientů z prázdninové dialýzy. Součástí prezentace pacientů byla účast předsedy spolku v televizním pořadu televize Nova, Česká televize i televize Barrandov. Většinou se jednalo o téma prázdninové dialýzy, v jenom případě šlo o prezentaci nové metody v léčení, a to vysokoobjemovou hemodiafiltraci. Podařilo se i uveřejnit v časopise Chvilka pro tebe článek o nebezpečí vysokého tlaku a jeho podíl na onemocnění ledvin, dále jsme mohli představit spolek CiKáDa ve Zdravotnických novinách a časopisu Most Národní rady osob se zdravotním postižením.

K bodu 6)

Co plánujeme v roce 2019

Rádi bychom organizovali rehabilitační a rekondiční pobyty. Budeme pokračovat v osvědčených akcích jako např. besedy, posezení u čaje o páte, návštěvy plaveckých bazénů, organizace cvičení, pro mimopražské zvažujeme proplacení vstupenek. Opět se zúčastníme NGO marketu, veletrhu sociálních služeb, veletrhu hl. města Prahy Help fair. Budeme provádět nábor nových členů. Máme z čeho vycházet. Dosavadní zkušenosti nám umožňují zčásti ulehčit život pacientům na dialýze nebo transplantovaných pacientů. Plánujeme i zhotovení dalších propagačních předmětů podle možností spolku CiKáDa. I nadále budeme posilovat úlohu výboru v procesu řízení spolku.

K bodu 7)

Hospodaření CiKáDa

Statutární orgán spolku CiKáDa Asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s. je odpovědný za provedení revize hospodaření.

Revize hospodaření je v souladu s českými účetními předpisy a neobsahuje chyby a nedostatky.

Předmětem revizní zprávy v souladu s vyhláškou 507 z 6. listopadu 2002, kterou se provádějí některá ustanovení zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky účtující v soustavě jednoduchého účetnictví.

Bylo ověřeno:

- a) zda údaje v peněžním deníku věrně zobrazují stav finanční situace a výsledek hospodaření spolku, je vedeno průkazným způsobem a správně
- b) posouzení prvotních dokladů z hlediska náležitosti, oprávněnosti účetních operací
- c) úplnost a správnost plnění informačních a daňových povinností
- d) oblast státních finančních provozních dotací a způsob jejich použití

Výsledky revize hospodaření:

1. Jednoduché účetnictví, které je ve spolku používáno (Spolky mohou i po 1. 1. 2014 dle zveřejněného názoru ministerstva financí vést tzv. jednoduché účetnictví, pokud jejich příjmy nepřekročí 3 000 000 Kč) je vedeno ručně.
2. Účetní doklady obsahují předepsané náležitosti v souladu s ustanovením §11 zákona o účetnictví. Účetní zápisy jsou srozumitelné a jsou přehledně uspořádány.

3. Inventarizace majetku a závazků bylo provedeno pouze fyzickou inventurou pokladny
4. Spolek k 31. 12. 2018 nevlastní žádný dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek.
5. K 31. 12. 2018 je na účtu spolku zůstatek ve výši 88.004,05 Kč. V pokladně jsou finanční prostředky ve výši 7.587,90 Kč.

Závěr:

Revize hospodaření nezjistila pochybení v účtování. Jednoduché účetnictví podává věrný a poctivý obraz příjmů a výdajů spolku CiKáDa Asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s. za účetní rok končící 31. 12. 2018 v souladu s českými účetními předpisy.

K bodu 8)

Poděkování podporovatelům a sponzorům

CiKáDa asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s. děkuje všem pracovníkům, dobrovolníkům, sponzorům a partnerským organizacím, které se podíleli na činnosti této organizace a na podpoře činností realizovaných v průběhu roku 2017. Zvláštní poděkování patří firmě Fresenius Medical Care-ČR, s.r.o. reprezentované panem Ing. Davidem Prokešem za poskytnutí finančních prostředků na marketingové aktivity. Dále patří poděkování panu Davidu Vondruškovi za všestrannou pomoc při rozvoji CiKáDy.

K bodu 9)

Kde nás najdete

Sídlo CiKáDy Asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s. je na Karlínském náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 v budově, kde sídlí celá řada organizací sdružujících osoby se zdravotním postižením jako např. Svaz tělesně postižených, Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s., Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

Budova je dobře dopravně přístupná, a to jak autem, tak i hromadnou dopravou.

- a) Při použití hromadné dopravy je výstupní stanicí metro Florenc, trasa C a poté jednu zastávku tram č. 3, 8 směrem Palmovka
- b) Při použití hromadné dopravy je výstupní stanicí metro Křižíkova, trasa B a poté jednu zastávku tram č. 3, 8 směrem centrum

c) Při použití osobního automobilu je před budovou několik vyhrazených míst pro invalidy. Parkování v oblasti Karlínského náměstí je někdy komplikované. Do budovy je bezbariérový přístup. Kancelář Asociace je ve II. patře.



Budova, kde sídlí Asociace pacientů s onemocněním ledvin (CKD), z.s.